

MEDICINA

Anticoncepcionais podem ter diversas alternativas

Médica alerta mulheres sobre uso generalizado

Os antigos já usavam fezes de crocodilo, mel com carbonato de sódio, goma arábica, vinagre e outras substâncias como espermaticidas com objetivo de destruir os espermatozoides e impedir a concepção. Mas foi a partir de 1960 que se iniciou a era do anticoncepcional oral, o aperfeiçoamento do DIU e a descoberta de novos métodos. A médica-ginecologista e obstetra Socorro Magalhães diz que apesar da existência de vários meios contraceptivos, atualmente, os mais empregados são os anticoncepcionais orais.

No entanto, ela alerta que seu uso generalizado pode causar sérios danos à saúde da

mulher. Socorro Magalhães explica que o método é desaconselhável para pacientes fumantes com mais de 40 anos, portadores de tumores, câncer de mama, doenças cardiovasculares e hipertensas. Ao contrário do que ocorre nos países com sistema de saúde socializado, como Suécia e Cuba, onde o DIU é um dos principais métodos, no Brasil, ainda é baixo o número de mulheres adeptas. A médica chama atenção do Estado para que exerça um papel de maior relevância no que diz respeito à orientação das famílias de baixa renda quanto à necessidade de um planejamento familiar responsável, capaz de evitar as grandes e insuperáveis situações de miséria.

O POVO — A partir de que época se difundiu o uso de métodos anticoncepcionais?

Socorro Magalhães — Embora date de quase dois mil anos a.c. a prática anticoncepcional espermaticida, isto é, a inserção de substâncias na vagina antes do coito com o fito, de destruir os espermatozoides e impedir a concepção, foi a partir de 1960 que se iniciou a era do anticoncepcional oral, do aperfeiçoamento do DIU e da descoberta de novos métodos.

O POVO — Que substâncias eram essas que os antigos usavam como espermaticidas?

SM — Fezes de crocodilo, mel com carbonato de sódio nativo, goma arábica, o óleo de cedro, vinagre, etc.

O POVO — Modernamente quais os principais métodos anticoncepcionais adotados?

SM — Além da pílula, há os métodos de barreira, o DIU, a esterilização cirúrgica e os métodos naturais.

O POVO — Quais são os métodos de barreira?

SM — Condon ou camisa de vênus, o diafragma, os espermaticidas, o capuz, cervical e outros como a esponja que ainda não é comercializada no Brasil.

O POVO — Em que consiste o diafragma?

SM — O diafragma é um artefato de borracha com um anel circundante, que deve ser inserido na vagina para recobrir o colo do útero, atuando como bloqueador mecânico, impedindo a ascensão dos espermatozoides à cavidade uterina, devendo ser precedido do uso de um espermaticida. A principal vantagem é que não tem efeitos sistêmicos, pode ser colocado pouco antes do coito, não modificando o ritmo sexual do casal. Por outro lado, a geléia tem ação bactericida, diminuindo a incidência de doenças sexualmente transmissíveis.

O POVO — Tem alguma des-

vantagem esse método?

SM — A principal desvantagem é a manipulação genital não aceita pela maioria das pacientes. É necessário supervisão médica para ajuste do tamanho do diafragma e instruções sobre sua inserção. Tem que ser usado em cada coito. Há necessidade de ajuste após o parto, aborto, cirurgia e alterações de peso. Pode causar reações alérgicas.

O POVO — Qual sua experiência na clínica com o diafragma?

SM — Não faz parte da rotina da minha clínica.

O POVO — O que a senhora acha do condon?

SM — O condon ou camisa de

neralizado pode acarretar sérios danos à saúde da mulher. Somente após rigorosa conversa e exame clínico é que se pode optar por esse método. Os anticoncepcionais orais não devem ser adotados para pacientes fumantes com mais de 40 anos, portadores de tumores hormonod dependentes, com câncer de mama, doenças cardiovasculares e em pacientes antes da primeira gestação a termo, principalmente em se tratando de adolescentes, menores de 18 anos, em face da imaturidade endócrina.

O POVO — Qual sua opinião sobre o DIU?

SM — Desde o início deste século que inúmeras tentativas foram feitas para prevenir a gestação com o uso de um corpo estranho na cavidade uterina, mas só em 1959, após longas experiências com dois modelos de DIU, é que a comunidade internacional passou a aceitar o método. A partir dessa data, inúmeros modelos foram comercializados e a popularidade obtida pelo dispositivo intra-uterino estimulou a criação de novos modelos. Mas, graves malefícios como infecções sépticas causadas por um desses tipos, o Dalkon Schield, fez com que

a indústria retirasse o DIU do mercado. O alarme desencadeado pelo problema fez com que as mulheres brasileiras já pouco afeitas ao uso do DIU, o rejeitassem mais ainda. Hoje, corais de 25 anos de experiência, com o surgimento dos dispositivos intra-uterinos com cobre, vemos comprovada sua eficiência com baixos índices de riscos. Mas, mesmo assim, apesar de não haver uma estatística fidedigna, é baixo o número de mulheres adeptas do método. Nos países com sistema de saúde socializado como Suécia, Cuba, o DIU é um dos principais métodos contraceptivos empregados em proporção idêntica aos índices de esterilização cirúrgica no Brasil.

Diafragma só depende do hábito

O diafragma é um capuz de borracha com aro de metal flexível na borda, usado para evitar a gravidez. Segundo explica a Coordenadora do Projeto de Saúde e Desenvolvimento Comunitário da Casa da Mulher em São Paulo, Maria Luíza Eluf, o diafragma é um dos anticoncepcionais mais antigos, ideal para as mulheres que não se dão bem com a pílula, DIU ou outros métodos. Salienta que no Brasil não é conhecido porque até então só chegava no País por meio da importação ou distribuído por entidades de planejamento familiar. Ele diz que, hoje, já é fabricado em São Paulo, o que tornou mais acessível.

Segundo ela, o diafragma foi eleito pelo movimento de mulheres como um dos métodos mais inócuo à saúde da mulher. "O diafragma não tem efeitos colaterais como a pílula, só depende da mulher criar o hábito" — ressalta. Maria Luíza Eluf diz que o dispositivo é seguro, mas que deve ser usado em todas as relações sexuais até duas horas antes e retirado de oito a 12 horas depois. Como possui tamanhos diversos, coloca que se faz necessário o acompanhamento médico, que deverá medir o tamanho do diafragma e orientar como deve ser usado. Atualmente, custa Cr\$ 30 mil. Conforme diz, o diafragma não é descartável.

OS NÚMEROS

1,5%

É a taxa de crescimento demográfico ao ano na década de 80.

2,3

É o número de filhos por casais no Ceará.

76%

Das mulheres da Região Nordeste são esterilizadas.

Fonte: Governador Ciro Gomes, citando dados do IBGE.

FOTOS: JOÃO GUIMARÃES



Deficientes visuais pediram providências ontem à Procuradoria

A PALAVRA DA SEMANA

Em 1492 Colombo chega à América. Muitos falam em descobrir a. Ninguém descobre o que já está descoberto. Antes do Colombo, já os nórdicos Vikings tinham estado na América, nome que nem o próprio Colombo recebeu dar ao novo continente. Américo Vespúcio, chegado depois dele, é que mereceu esta honra. Com as caravelas de Colombo o Evangelho chegou à América.

Neste ano de 1992 estamos nos preparando para celebrar os 500 anos da Evangelização do continente americano. Infelizmente, iniciada por protestantes americanos e aceita por ingênuos elementos católicos, está se orquestrando uma campanha difamatória contra a Igreja, a pretexto de que a Evangelização foi um grande mal causado ao povo e à cultura arborigene. Procuram proposadamente confundir a ação dos colonizadores espanhóis, estes sim, que cometeram toda sorte de genocídio, exploração e destruição dos valores encontrados entre os povos americanos.

São ignorantes ou de má fé os que articulam esta campanha para obnubilarem o brilho das comemorações dos 500 anos de Evangelização da América. Justamente por causa dessas comemorações foram abertos os arquivos do Vaticano, onde se encontram mais de 300 documentos entre encíclicas, cartas e outros dos Papas em defesa dos índios e de sua cultura.

Aqui mesmo no Brasil, o que os jesuítas fizeram em favor dos índios, abrindo escolas, ensinando artes, melhorando seu padrão de vida com uma agricultura mais racional, criação de gado etc. Anchieta escreveu a primeira gramática da língua geral-tupi-guarani, produziu os primeiros dicionários desse idioma. Escreveu abundantes peças teatrais em tupi, usando a linguagem dramática para evangelizar os nativos. Não fosse o Evangelho difundido pelos missionários entre os povos americanos, o que seria dessa pobre gente explorada e destruída pelos conquistadores de sua terra?

Temos razões de sobra para memorarmos os 500 anos de Evangelização da América, do graças ao Bom Deus por todos os benefícios que ela trouxe ao nosso continente. Não nos deixemos iludir pelo barulho que fazem os corifeus do mal contra a festas comemorativas de tão grande evento. "Os cães ladram e a caravana passa..."

ANDRÉ V. CAMURÇA

Mandado pode beneficiar deficientes concursadas

A Procuradoria da República no Ceará vai entrar com mandado de segurança contra o ato de homologação do concurso público realizado pela Secretaria de Educação do Estado. Quem garante é o procurador Oscar Costa Filho, acrescentando que solicitará ainda liminar no sentido de que as três candidatas portadoras de deficiência visual, aprovadas na seleção para professores, sejam convocadas imediatamente, independente de suas classificações para preencher as duas vagas destinadas a elas, na categoria A e uma na E.

Ontem pela manhã, elas participaram de uma reunião na Procuradoria da República, na qual foi definida a posição adotada por aquela instituição. Segundo Oscar Costa Filho, antes da prova, a Procuradoria da República e o Decom entraram com uma ação civil pública para abrigar a Secretaria de Educação do Estado ao fixar o percentual de vagas destinadas a pessoas de deficiência.

Ele diz que por força da liminar concedida, a Secretaria concedeu duas das 150 vagas, para classe A e uma das 60, para a E.

Embora as três candidatas tenham sido aprovadas, de acordo com o parecer da Procuradoria Geral do Estado, como não ficaram no primeiros classificadas de suas respectivas classes, só serão chamadas em casos de desistência. No entanto, Oscar Costa Filho diz que é ilógico o raciocínio daquela instituição. "Se existem duas vagas reservadas para classe A, as aprovadas têm que preencher independente da classificação, porque elas não podem ser colocadas na ordem dos demais" — lembra. O Presidente da Associação dos Cegos do Ceará, Josuel de Oliveira diz que a posição do Estado demonstra o desrespeito dos órgãos públicos aos problemas dos portadores de deficiência e também o desconhecimento sobre a legislação existente que protege essas pessoas.

Barbalha começa a celebrar hoje dia de Santo Antônio

Barbalha (Ronaldo Costa) — A festa de Santo Antônio, padroeiro deste Município, tem início hoje e prossegue até o próximo dia 14 de junho. Os festejos começam às 5 horas da manhã, com a alvorada e acompanhamento das bandas caçapais que saem dos bairros, juntamente com cerca de 75 grupos folclóricos, por centenas de pessoas. Em seguida há celebração de missa, às 10h30min, as bandas e grupos folclóricos se deslocam para o parque da Cidade com capacidade para 80 mil pessoas. Nesse local, durante 15 dias haverá shows artísticos.

À tarde a maior atração é o pau da bandeira. Ponto alto das comemorações, o carregamento do pau até a matriz de Santo Antônio. Esse ritual é acompanhado por milhares de pessoas numa tradição que se repete a cerca de 100 anos. Na igreja, ele é erguido por um guindaste, permanecendo ali até o final da festa. Durante 13 dias, serão celebradas novenas e a cada dia a imagem do santo no andor é levada em procissão até a matriz e toda a manhã a igreja se enche de pessoas que vão assistir à missa.

HOLLYWOOD ROCK

A-HA

Neste domingo você vai delirar com Hollywood Rock in Concert. Neste domingo tem A-HA ao vivo na sintonia da Cidade. Se ligue à partir de sete da noite e viaje no som da maior banda pop do planeta.



A melhor rádio da cidade.